

いつもご愛読いただき、ありがとうございます。

このたび、皆さまにより見やすく、わかりやすい新聞をお届けするため、デザインや構成を一新することとなりました。これからも、より充実した内容をお届けできるよう努めてまいります。新しくなったJIFANOWをぜひお楽しみください。今後とも変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。

TOP MESSAGE 新年度スタート！日本国際親善協会 会長池田よりメッセージ

皆様こんにちは。

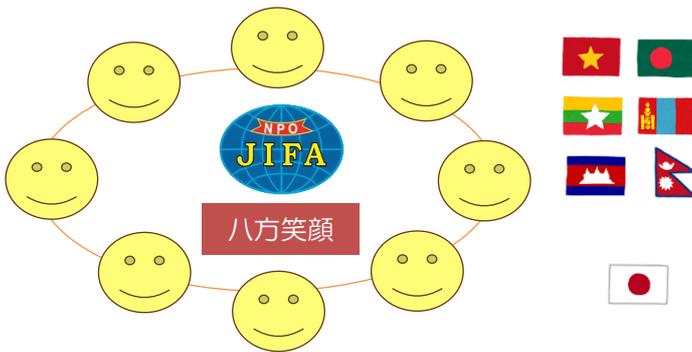
JIFAの会長をさせていただきます池田節子です。JIFAは今年28年目を迎えます。これもひとえに会員の皆様のご協力、ご支援があればこそです。心より感謝いたしております。

さて、2025年は地球の変動の年でもあるのでしょうか？ 世界各地で山火事が、ミャンマーでの大地震が、そしてアフリカ ザンビアの国際河川が汚染され死の川になってしまっている等、地球規模の惨事が大きく報道されています。そのような中で、JIFAは外国人技能実習生受入監理団体として大きな責任を日本政府より預けられました（法務省、労働省）。4月より第一歩を、踏み出します。日本のみならず外国人の方も同様に住みよい日本、労働環境の良い、働きやすい職場を受入企業様や地方自治体と協力して作って参ります。

皆様、地域社会に在住の外国人の方々とは是非仲良くしてください。相互の理解と共感に繋がりますので、どうかよろしくお願いいたします。

JIFAは八方笑顔を実現致します。日本人も外国人もなく、分け隔てのない世界を実現致しましょう。

日本国際親善協会 会長 池田 節子



- ① 日本を目指す若者の笑顔
- ② 日本を目指す若者の家族の笑顔
- ③ 日本を目指す若者の母国地域の皆さんの笑顔
- ④ 送り出し機関・日本語学校・短期大学等の笑顔
- ⑤ 受入企業の笑顔
- ⑥ 受益者の笑顔（地域発展・介護施設入居者等のサービス享受者）
- ⑦ 地域社会の笑顔（地域社会への貢献）
- ⑧ 監理団体・登録支援機関・留学先学校などの笑顔

PROJECT 技能実習生の監理団体として 新たなスタート

当協会は、これまでの国際交流・支援の実績が評価され、2024年11月、国内で初めて認定NPO法人として監理団体の許可を取得しました。JIFAはこの立場を最大限に活かし、『ゼロフィー・プロジェクト』を軸に、技能実習生が安心して働き、学べる環境を提供するとともに、日本人と同様に、公平性と人権を重視した活動を推進し、持続可能な国際貢献を目指してまいります。

『ゼロフィープロジェクト』とは、技能実習生が日本に来る際の送り出し機関や仲介業者への費用負担をゼロにする取り組みのことです。通常、技能実習生は母国で多額の手数料を支払い、日本での実習を始めます。しかし、この費用が実習生負担の借金となり、過重な負担責任を強いられるケースが問題視されてきました。営利を目的とせず、技能実習生と受け入れ企業の双方にとって、本当に良い環境づくりを重視できる点が私たちの最大の特徴です。皆様よろしくお願いいたします。

SPOTLIGHT

ミャンマーのこと知りたい！

長い冬が終わり、色とりどりの花が咲き始める、心躍る季節がやってきましたミャンマーの季節はどのような特徴があるのでしょうか。今回はミャンマーの季節について、当協会スタッフのソウ・タンダー・チョ・ウインさんに聞いてみました。

ミャンマーの「季節」について

ミャンマーには大きく分けて3つ（酷暑季、雨季、乾季）の季節があります。4月から5月上旬は酷暑季と呼ばれ、非常に気温が高くなる時期です。40℃以上になる日もあるため、旅行などはその時期を避けたほうが良いと思います。5月下旬から10月中旬ごろは雨季となり降水量が多くなります。10月下旬～3月ごろは乾季と呼ばれ、一番過ごしやすい時期です。最低温度20℃以下になる日もあるので、日本人にとっても良い季節かもしれません。（ソウ）



RECIPE NOTE

ベトナム料理『コールラビの漬物』のレシピです

by タイさん



タイさん
(ベトナム出身
大分県在住)



コールラビ
無甘藍 (カブカンラン)

- ① コールラビ1個、ニンジン1本を短冊切り、塩で揉んで約30分放置。その後洗って水を切ります。
- ② 水200ml、塩小さじ1/4、酢大さじ1、ナンプラー小さじ1、旨味調味料（お好みで）、砂糖小さじ1を鍋に入れ、約2分間煮たら完全に冷まします。
- ③ 漬したニンニク1片、スライス玉ねぎ適量、みじん切り唐辛子適量、に上記の①を入れよく混ぜる。1日漬け込んだら出来上がり！（※ コールラビはカブの仲間です。カブや大根で代用しても美味しいですよ）

次回号の予告：日本で働く若い外国人を支援・サポートするNPO法人Adovoさんに、JIFAでの日本語教室運営について、一年の振り返り記事を寄せていただく予定です。Adovoさんは高校生と大学生によって運営されているすばらしい団体です。どうぞお楽しみに！

INFOMATION

会員・寄付者・支援者を募集しています

ひとりでも多くの方に会員になっていただき、活動へ参加いただけるよう皆様をお誘いお願いいたします！

	入会金	年会費(一口)
法人会員	30,000円	30,000円
個人正会員	10,000円	10,000円
個人賛助会員	5,000円	5,000円
学生会員	500円	1,000円

※ 学資支援金：一口10,000円 / 年・1名
会費・支援金等は振替口座をご利用ください。

※ ミャンマー中部大地震で被災された方々、また、アフリカ・ザンビアのダム決壊による甚大な被害に、心よりお見舞い申し上げます。

JIFAでは、寄付金が全額直接支援として届けられる募金活動を行っております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

入会・学資支援等
申込フォーム



口座名：特定非営利活動法人 日本国際親善協会

- ・ ゆうちょ銀行から ゆうちょ銀行 記号10150 普通98253761
- ・ 他の銀行から ゆうちょ銀行 店番 018 普通 9825376
- ・ 三井住友銀行新宿通支店 店番 661 普通 7274362



認定NPO法人 日本国際親善協会 (JIFA)

〒160-0023 新宿区西新宿1-19-8 新東京ビル10階
TEL & FAX 03-5989-0814 <https://www.word.jifa.org>



ホームページ

JIFA公式
LINEの
お友達も
募集して
います！



友だち
募集中

@1991dfnl

